



# 28º ENCONTRO DE INSTRUTORES DA NAUI MERCOSUL

19 a 27 de agosto de 2024

## INFORMAÇÕES INTRO TO TECH

### Introduction to Technical Diving

O curso de Fundamentos do Mergulho Técnico é projetado para dar ao Mergulhador Básico ou Avançado uma oportunidade para melhorar suas habilidades, conhecimentos e configuração de equipamentos, aumentando assim a sua segurança e eficiência. Este curso também se destina a introduzir os mergulhadores aos rigores do treinamento de mergulho técnico.

Este curso dá a mergulhadores recreativos a capacidade de aumentar a sua confiança e habilidades mantendo-se dentro dos limites de não-descompressão, e através da utilização de configurações de equipamento limpas e eficientes, os mergulhadores terão a liberdade para melhorar suas habilidades. Graduados serão mais qualificados, conscientes e responsáveis. Além disso, são objetivos do curso a melhoria das competências não-técnicas e técnicas e a construção da confiança do mergulhador.

DATA: 20 a 22 de Agosto de 2021

Horário: das 8h30 às 18h00 – (previsto)

Águas Abertas: Laranjal Paulista dias 26 e 27 de agosto

Ministrante: Silvio Stefanelli #41.333

**Material Incluído:** Kit com livro didático.

**Quem pode participar:** Mergulhadores que atendam aos requisitos:

- Mergulhador Certificado NAUI Advanced SCUBA Diver ou equivalente.
- Mergulhador NAUI Nitrox ou equivalente é recomendado.
- Comprovar um mínimo de 25 mergulhos logados, sendo 10 mergulhos com EANx.
- Sessão de Águas Abertas é necessária para conclusão do curso:
  - Check-out: Laranjal Paulista dias 28 e 29 de agosto.

### REQUISITOS – ACADÊMICOS

- Ciências Aplicadas
  - Teoria da descompressão
  - Tabelas de descompressão
  - Doenças associadas ao mergulho e aumento dos riscos de mergulho descompressivo
  - Narcose por Nitrogênio
  - Aspectos termais do mergulho técnico
  - Cálculos de gases respiratórios
  - Aspectos psicológicos do mergulho técnico
- Equipamento Técnico de Mergulho
  - Seleção e configuração de equipamentos de mergulho para descompressão em estágios
  - NTEC
  - Configurações de equipamentos sendo usados e configurações alternativas que eles podem encontrar
- Procedimentos de descompressão
  - Realização de um mergulho descompressivo
  - Quebras de oxigênio
- Sistemas de descompressão
- Métodos (Drift, Linha etc.)
- Equipamentos
- Segurança
- Introdução às operações de equipe de suporte
- Planejamento do Mergulho (sobrecarga de tarefas, estresse e diminuição de percepção):
  - Planejamento do mergulho utilizando ODIGTML ou utilizando cada elemento do formato ODIGTML:
    - (O) xigênio
    - (D) escompressão
    - Narcose por Gás (I) nerte
    - Gerenciamento de (G) ás
    - Conforto (T) érmico
    - (M) issão
    - (L) ogística

### REQUISITOS – HABILIDADES

Esta é uma introdução das habilidades demonstradas nos cursos de Mergulhador Técnico NAUI. O foco deve ser na fluutuabilidade adequada do mergulhador e seu equilíbrio (trim). Técnicas de propulsão são introduzidas, incluindo técnica de batida *frog kick*, *flutter* modificado, giros de helicóptero, e natação de ré.

- Análise dos gases respiratórios;
- Inspeção de equipamento pré-mergulho;
- Planejamento de mergulho;



# 28º ENCONTRO DE INSTRUTORES DA NAUI MERCOSUL

19 a 27 de agosto de 2024

## INFORMAÇÕES INTRO TO TECH

- Executar cada mergulho com segurança;
- Cada mergulhador deve demonstrar:
  - Comutar e isolar um regulador com defeito, primeiro em águas confinadas e seguindo a prática adequada, em águas abertas a uma profundidade de 10 m (33 pés) ou menos;
  - Compartilhamento de ar por uma restrição simulada;
  - Navegação subaquática adequada ao plano de mergulho;
  - Liberação de um marcador de superfície para também servir como linha de subida;
  - Flutuabilidade e posicionamento (TRIM) adequados durante o mergulho;
  - Paire sem balançar por 5 minutos;
  - Introdução à montagem e utilização de garrafas laterais (*stage bottle*).
- Cada mergulhador participará de simulações de emergência e resgate de mergulhadores incluindo:
  - Tratamento de um mergulhador com intoxicação por oxigênio debaixo d'água;
  - Cenário "Sem Gás";
  - Mergulhador inconsciente.

Valores:

<b>VALORES PARA INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS</b>	até 30/06	até 30/07	Após 31/07
INTRO TO TECH DIVER	R\$ 1.265	R\$ 1.330	R\$ 1.400
INTRO TO TECH INSTRUCTOR	R\$ 1.520	R\$ 1.590	R\$ 1.680
<b>VALORES PARA INSCRIÇÕES AFILIADAS</b>			
INTRO TO TECH DIVER	R\$ 1.200	R\$ 1.260	R\$ 1.320
INTRO TO TECH INSTRUCTOR	R\$ 1.440	R\$ 1.510	R\$ 1.580

- Hospedagem em laranjal Paulista: R\$ 70,00 diária em quarto duplo ou triplo (necessário 2 diárias)
- Não inclui refeição e transporte.
- Credencial Plástica Opcional: R\$ 135,00 - Após conclusão bem-sucedida de todos os requisitos do curso
- Aluguel equipamentos: R\$ 250,00
- Intro to Tech Instructor
  - Seja certificado como Mergulhador de Técnicas Descompressivas NAUI ou equivalente, e
  - Tenha participado e sido aprovado em um Curso de Instrutor de Mergulho Técnico.
  - Adquirir Certificate Packet #94412 (R\$247,50)
  - Adquirir Licença
    - #66035LIC – Licença Intro to Tech R\$ 285,00 OU
      - ◇ Preencher documentação para aplicação como Instrutor.